



Si yon moun sanble li endispoze, rele 911. Tonbe dòmi nan chalè ekstrèm yo kapab danjere anpil.



Rete kalm. Pase tan nan espas ki genyen klimatizè.



Evite naje si ou itilize dwòg paske risk pou nwaye a pi wo.

ÈSKE W TE KONNEN?

- Kò yo kapab pèdi anpi dlo nan jou ki cho anpil yo. Ou kapab bezwen bwè plis dlo ke dabitid pou kapab rete idrate.
- Dwòg kapab afekte dirèkteman kapasite kò a pou refwadi tèt li, sa ki kapab mennen nan yon risk pi wo nan kout chalè.
- Konesans ki abime diminye kapasite pou santi epi reponn a chanjman tanperati epi ogmante risk pou kout chalè ak kout solèy.
- Kout solèy kapab ogmante tanperati kò ou epi rann li pi difisil yo refwadi.

RESOUS

1

AHOPE bay sèvis rediksyon mefè/domaj pou itilizasyon aktif sibstans.

2

PAATHS genyen sèvis san randevou, bay aksè nan plsman tretman ak enfòmasyon konsènan tretman.

3

Kenbe kò a/Rete fre nan Engagement Center nan Southampton Street.

Pou plis enfòmasyon sou resous sa a yo, rele 3-1-1 oswa vizite [boston.gov/heat](https://www.boston.gov/heat)