



Во время сильного холода в Бостоне 24 часа в сутки открыты временные приюты для бездомных.



Если на улице сильный холод, носите несколько слоев свободной одежды и не лежите на замерзших или влажных поверхностях.



Если вам кажется, что человек потерял сознание, звоните в 911. Сон на сильном холоде может быть смертельно опасен.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- Периоды сильного холода – это наиболее опасное время года для лиц без постоянного места жительства.
- Лица, у которых нет теплого и сухого места жительства, особенно подвержены воздействию сильного холода. Старайтесь находиться в тепле, например, в приютах, библиотеках или общественных местах отдыха.
- Длительное воздействие холода может приводить к нежелательным последствиям для здоровья, таким как обморожение, иммерсионные раны и гипотермия. Во избежание таких состояний оставайтесь в тепле.

### РЕСУРСЫ

1

Согреться можно в приютах, общественных местах отдыха или в публичных библиотеках Бостона.

2

Получайте оповещения от службы AlertBoston по СМС, электронной почте или телефону.

3

Согреться можно в развлекательном центре Бюро первой помощи (ВРНС) на Саутгемптон-стрит.

**Подробнее об этих ресурсах можно узнать по номеру 3-1-1 или на сайте [boston.gov/cold](http://boston.gov/cold)**